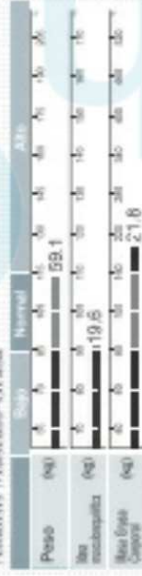


ID	Altura	Edad	Sexo	Fecha de la prueba / Hora
SMC2008	156.9cm	51	Varonil	2016/01/04 - 09 : 46

### Análisis de la Composición Corporal

Contenido de agua corporal	Agua Corporal Total (%)	63	27.5 (28.3 - 31.4)
Necesario para definir musculatura	Proteínas (%)	60	7.2 ( 7.0 - 8.8 )
Necesario para reforzar los huesos	Minerales (%)	60	2.63 (2.44 - 2.86)
Necesario para almacenar el exceso de energía	Masa Grasa Corporal (%)	60	21.8 (10.3 - 46.0)
Suma de lo anterior	Peso (%)	60	59.1 (43.9 - 69.0)

### Análisis Masculino-Grasa



### Análisis de Obesidad



### Análisis de Masa Magra Segmental



### Historial de Composición Corporal

Peso	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.9	60.5	59.1
Masa muscular	20.1	20.0	19.7	19.7	19.8	19.7	19.8	19.6
Masa Grasa Corporal	41.3	40.7	39.2	39.0	39.4	38.6	37.8	36.9

### Puntuación InBody

**68/100** puntos

\* La puntuación total que refleja la combinación de la composición corporal. Una puntuación más alta puede significar un mejor estado de salud.

**Control de Peso**

Peso Objetivo: 51.7 kg  
 Control de Peso: -7.4 kg  
 Control de Grasa: -9.9 kg  
 Control Muscular: +2.5 kg

**Evaluación de obesidad**

IMC:  Normal  Bajo  Alto

POC:  Normal  Gordo  Alto

**Rufo cintura-cadera**

0.92

Rango: 0.91 - 0.95 - 0.96 - 0.97 - 0.98 - 0.99 - 1.00

**Nivel de grasa visceral**

1.2

Rango: 0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5

**Parámetros de Investigación**

Masa libre de grasa: 32.5 kg  
 Tasa metabólica basal: 1176 kcal  
 Índice de obesidad: 114 % ( 90 - 130 )  
 Ingesta de calorías recomendada: 2600 kcal

**Consumo de calorías con el ejercicio**

Correr	115	131
Canoa	148	148
Batman	150	150
Tenis	197	197
Bateo	197	197
Ski acuático	229	235
Andar	235	235
Fútbol	235	235
Kendo	250	250
Spinning	250	250

Clasado en el rango ideal cuando se realiza en una duración de 30 minutos.

**Código QR de lectura de resultados**

Escanea el código QR para ver los resultados más detallados.

**Impedancia**

RD: M TK PD PI  
 Z: 250.0 | 370.0 | 302.7 | 261.6 | 306.8 | 316.1  
 IR: 0.04 | 0.75 | 1.385.4 | 23.7 | 303.0 | 314.1