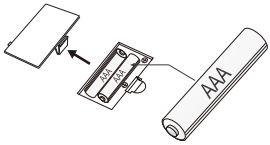
LA FORETT
REVEAL YOURSELF

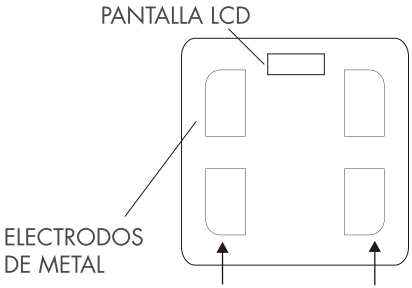
Instrucciones de operación

1. SUMINISTRO DE POTENCIA

Este aparato lleva 2 pilas AAA de 1,5 V. Para el primer uso, asegúrese de que las mejores estén instaladas correctamente. Si necesita reemplazar ...



2.ESQUEMA DE ESCALA



Asegúrese de quitarse los zapatos y los calcetines y hacer un buen contacto entre los pies descalzos y los electrodos de metal

3. PARÁMETROS TÉCNICOS

3-1 . Encender: Paso en la plataforma para encender
3-2 . Apagado automático: la báscula se apagará automáticamente después de 10 segundos sin operación
3-3 . Capacidad máxima: 200 kg / 440 lb / 31: 7 lb
3-4 . Peso mínimo: 5kg / 11lb
3-5 . Graduación: 0.1kg / 0.2lb / 1 lb
3-6 . Indicación de sobrecarga: Err
3-7 . Indicación de batería baja: Lo
3-8 . Error de impedancia: Err1, revise y siga las medidas en el punto 14
3-9 . Número de persona de memoria: identificar automáticamente 8 personas
3-10 . (grasa) Medición del rango de grasa corporal: 5% ~ 50%
3-11 . (TBW) Medición del rango de agua: 10% ~ 80%
3-12 . (MUS) Medición del rango muscular: 10% ~ 80%

3-13 . ( ) Medición del rango óseo: 0.5Kg ~ 8.0Kg
3-14 . (KCAL) Demanda diaria de calorías

4. APLICAR AL SISTEMA OPERATIVO MÓVIL A CONTINUACIÓN

IOS 8.0 Android 4.3

5. APLICACIÓN (AiFit)

La báscula se puede conectar con la aplicación a través de Bluetooth. La aplicación para Android e iOS AiFit está disponible en Google Play (Android) y App Store (iOS).
O también puede escanear el código QR para instalar la aplicación "AiFit"

6. NOTA

La báscula puede emparejarse con muchos dispositivos, pero puede enviar resultados a un solo dispositivo. Cuando dos usuarios usan la báscula, dos aplicaciones no se pueden activar. Para obtener un resultado, el segundo usuario debe apagar la aplicación.

7. DIRECTRICES DE FUNCIONAMIENTO

1. Ejecute Bluetooth en el móvil / tableta. La escala puede permanecer inactiva.
2. Ejecute la aplicación. Regístrese (dirección de correo electrónico, contraseña) o inicie sesión si ya ha abierto la cuenta.
3. La aplicación busca automáticamente la balanza, se conecta a ella y la asigna a su cuenta. Cada vez que lo activa, la aplicación se conecta automáticamente cuando la báscula está cerca.

8 . INTERFAZ

· Opciones de usuario

En las opciones de usuario, puede agregar la información de sus perfiles personales y editarlos. Cada perfil tiene su propio historial de mediciones. La escala puede identificar automáticamente el perfil de 8 usuarios.

· Historia de las mediciones

En el historial de mediciones, puede leer todas las mediciones anteriores guardadas en el perfil. Al mismo tiempo, puede leer promedios de cada parámetro.

·Configuración

La configuración de la aplicación le permite adaptar la aplicación a sus necesidades: conversión de unidades (kg / lb / st),
Recordatorio de pesaje, conexiones de escala (dispositivo de vincular o desvincular), actualización del sistema, etc.

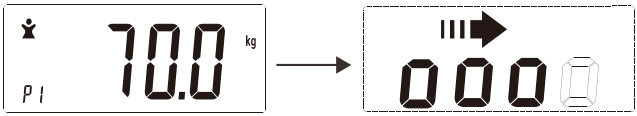
La báscula UNIT controlada y conmutada por la aplicación del teléfono, ingrese a la interfaz "Configuración", busque "Unidad", ingrese a "Unidad" y seleccione la unidad de peso esperada "kg, lb o st". y Unidad de altura "cm o pulgadas"

9 . CÓMO USAR

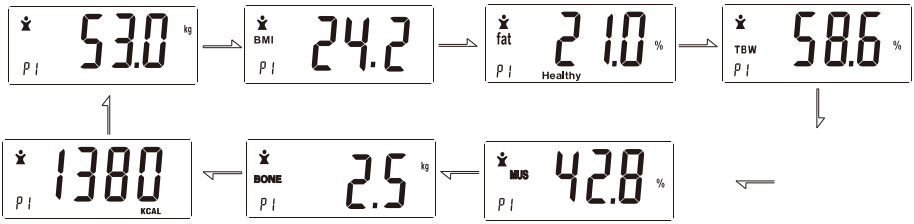
9-1 . Abra la aplicación, registre al usuario, configure la información del usuario, conecte la báscula cuando esté encendida

9-2 . Después de terminar la configuración, quítese los zapatos y los calcetines, párese descalzo en la plataforma para pesar antes de que la báscula automática se apague. Asegúrese de que haya un buen contacto entre los pies descalzos y los electrodos metálicos.

9-3 . Espere a que la pantalla de peso sea estable. Un poco después de la medición, 4 "O" desaparecen uno por uno de izquierda a derecha. Espere hasta que ocurran otros valores. No baje de la plataforma cuando otros valores no hayan ocurrido. Cuando hay error de impedancia "Err1" en la pantalla LCD, revise y siga la operación del punto 14.



9-4 . Finalmente, las mediciones se mostrarán una por una, puede bajar la plataforma de la báscula ahora. Los resultados se mostrarán dos veces en la pantalla LCD.



NOTA * El dispositivo muestra toda la gama de datos solo después del primer emparejamiento con la aplicación móvil. * Debido a la pubertad, la gama completa de datos está disponible solo para personas mayores de 18 años.

10 . LOS SIGUIENTES PARÁMETROS ESTARÁN EN EXHIBICIÓN EN LA APLICACIÓN DEL TELÉFONO:

PESO ACTUAL			
BMI	Tasa de grasa corporal	Frecuencia muscular	Humedad
La masa ósea	BMR	Grasa visceral	Tasa de proteína
Edad del cuerpo	Peso estándar	Control de peso	Grasa corporal
Peso sin grasa	Peso muscular	La cantidad de proteína	El grado de obesidad

11 .REFERENCIA DE LOS PARÁMETROS DE GRASA CORPORAL

Análisis de grasa corporal (Unidad%)								
Edad	Mujer				Hombre			
	Bajopeso	Saludable	Sobrepeso	Obesidad	Bajopeso	Saludable	Sobrepeso	Obesidad
10-39	<20	10-21	34-39	>39	<10	10-21	21-26	>26
40-59	<21	21-35	35-40	>40	<11	11-22	22-27	>27
60-80	<22	36-41	36-41	>41	<13	13-24	24-29	>29

12 . SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

A continuación están los problemas comunes al usar la báscula. Si enfrentas algún problema

PROBLEMA	CAUSA	SOLUCIÓN
La aplicación no se conecta con la balanza.	Problema con el Bluetooth Problema de conexión entre la balanza y el teléfono móvil.	• Asegúrate de que tu Bluetooth esté activo. • Asegúrese de que su balanza tenga una batería instalada y funcione. • Apague todos los demás dispositivos Bluetooth cercanos. • Recuerde que un dispositivo se puede conectar solo a la báscula. • Cierre la aplicación y Bluetooth en otros dispositivos que usan la báscula
La báscula no se activa	Hay un Bluetooth Problema de conexión entre la balanza y el teléfono móvil.	• Instalar la batería. • Retire la batería e inserte de nuevo, preste atención a los terminales de la batería. • Reemplazar la batería. • El valor medido mínimo es de 5 kg.
Medición seria Error	• La báscula no está colocada en una superficie plana. • Verificar seleccionado Unidad de medida. • Al medir para la primera vez, la escala podría no haber calibrado automáticamente	• La báscula debe colocarse en un piso y superficie dura Evita las alfombras y otras superficies blandas. • Establecer una unidad adecuada. Siga el PUNTO 1 en la página 1 para la medida de autocalibración.
La pantalla muestra Lo	Batería baja	Reemplace la batería
La pantalla muestra Err	El valor máximo permitido ha sido excedido.	Máximo permisible el valor es 200 kg.
La pantalla muestra Err1	La escala tiene dificultades En la medición a través de electrodos	• Mídete cuando estés descalzo, quítate el calzado y los calcetines • Humedezca sus pies ligeramente si es necesario. • Quite cualquier área engrosada de la epidermis en su pie. • Asegúrese de haber ingresado los valores correctos en el perfil de la aplicación (sexo, edad, altura).