

ID: SM2008 | Altura: 156.9cm | Edad: 51 | Sexo: Femenino | Fecha & Hora de la prueba: 2016.01.04 09:46

Análisis de Composición Corporal

Cantidad total de agua en el cuerpo Agua Corporal Total (L)	27.5 (26.3 ~ 31.4)
Para producir los músculos Proteínas (kg)	7.2 (7.0 ~ 8.6)
Para fortalecer los huesos Minerales (kg)	2.63 (2.44 ~ 2.98)
Para almacenar el exceso de energía Masa Grasa Corporal (kg)	21.8 (10.3 ~ 16.5)
La suma de lo anterior	59.1 (43.9 ~ 59.5)

Puntuación InBody

68 100 Puntos

• La puntuación total que refleja la evaluación de la composición corporal. Una persona más activa puede superar 100 puntos.

Control de Peso

Peso Ideal 51.7 kg
Control de Peso - 7.4 kg
Control de Grasa - 9.9 kg
Control de Músculo + 2.5 kg

Parámetros de Investigación

Tasa Metabólica Basal 1176 kcal
Relación Cintura Cadera 0.92 (0.75 ~ 0.85)
Nivel de Grasa Visceral 12 (1 ~ 9)
Grado de Obesidad 114 % (90 ~ 110)

Interpretación de los resultados

Análisis de Composición Corporal

El peso corporal es la suma de Agua Corporal Total, Proteínas, Minerales y Masa Grasa Corporal. Mantenga una composición corporal equilibrada para mantenerse sano.

Análisis de Músculo-Grasa

Compara la longitud de las barras de Masa de Músculo Esquelético y Masa Grasa Corporal. Cuanto más larga sea la barra de Masa de Músculo Esquelético, más fuerte será el cuerpo.

Análisis de Obesidad

IMC es un índice utilizado para determinar obesidad utilizando altura y peso.
PGC es el porcentaje de grasa corporal comparado con el peso corporal.

Análisis de Masa Magra Segmental

Evalúa si la cantidad de músculo está distribuida adecuadamente por todo el cuerpo. Compara masa de músculo con lo ideal.

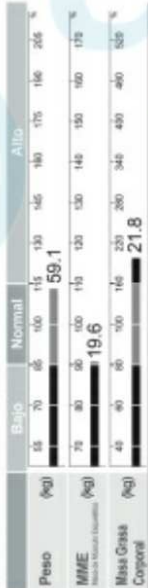
Análisis de Grasa Segmental

Evalúa si la cantidad de grasa está distribuida adecuadamente por todo el cuerpo. Compara masa grasa con lo ideal.

Impedancia

Z_{0.05} 20Hz 379.6 392.7 26.8 306.8 316.1
100Hz 373.1 385.4 25.7 303.0 314.1

Análisis de Músculo-Grasa



Análisis de Obesidad



Análisis de Masa Segmental



Análisis de Grasa Segmental



Historial de Composición Corporal

